

جدول اهداف کوتاه مدت و بلند مدت

هدف ۵	هدف ۴	هدف ۳	هدف ۲	هدف ۱	هفته
					۱
					۲
					۳
					۴
					۵

هدف ۵	هدف ۴	هدف ۳	هدف ۲	هدف ۱	ماه
					فروردین
					اردیبهشت
					خرداد
					تیر
					مرداد
					شهریور
					مهر
					آبان
					آذر
					دی
					بهمن
					اسفند

تاریخ	شرح	اهداف
		هدف ۱
		هدف ۲
		هدف ۳
		هدف ۴
		هدف ۵

هدف ۵	هدف ۴	هدف ۳	هدف ۲	هدف ۱	روز
					۱
					۲
					۳
					۴
					۵
					۶
					۷
					۸
					۹
					۱۰
					۱۱
					۱۲
					۱۳
					۱۴
					۱۵
					۱۶
					۱۷
					۱۸
					۱۹
					۲۰
					۲۱
					۲۲
					۲۳
					۲۴
					۲۵
					۲۶
					۲۷
					۲۸
					۲۹
					۳۰
					۳۱