

# جدول برنامه ریزی هفتگی

ارزشیابی دانش آموز	جمع کل ساعات مطالعه	زمان پیش بینی شده جهت مطالعه دروس و انجام تکالیف درسی						زمان
							ساعت	شنبه
						مرور دروس همان روز	درس	
							ساعت	یکشنبه
						مرور دروس همان روز	درس	
							ساعت	دوشنبه
						مرور دروس همان روز	درس	
							ساعت	سه شنبه
						مرور دروس همان روز	درس	
							ساعت	چهارشنبه
						مرور دروس همان روز	درس	
							ساعت	پنجشنبه
							درس	
							ساعت	جمعه
							درس	

بررسی نقاط ضعف جهت  
اصلاح در آینده

بررسی نقاط قوت و  
افزایش اعتماد به نفس

برنامه ریزی برای روزهای  
پنجشنبه

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

- ۱- رسیدگی به تکالیف و دروس عقب مانده هفته
- ۲- دروس نوشتنی هفته آینده
- ۳- آمادگی دروس شنبه
- ۴- رسیدگی به برنامه های غیر از مدرسه