نمونه جدول برنامه مطالعه

ایام هفته		«زمان پیش بینی شده جهت مطالعه دروس وانجام تکالیف درسی»							جمع کل ساعات مطالعه	ارزیابی دانش آموز
شنبه	ساعت									
	درس	مرور دروس همان روز								
یکشنبه	ساعت									
	درس	مرور دروس همان روز								
دوشنبه	ساعت									
	درس	مرور دروس همان روز								
سه شنبه	ساعت									
	درس	مرور دروس همان روز								
چهارشنبه	ساعت									
	درس	مرور دروس همان روز								
پنج شنبه	ساعت									
جمعه	درس									

بررسی نقاط قوت وافزایش اعتماد به نفس:

بررسی نقاط ضعف جهت اصلاح دربرنامه های آتی:

یادتون نره« خواستن توانستن است » اماباهمت وسعی وتلاش

برنامه روزهای پنج شنبه جمعه:

۱-رسیدگی به تکالیف ودروس عقب مانده هفته

۲- دروس نوشتنی هفته آینده

۳-آمادگی دروس شنبه

۴-رسیدگی به برنامه های غیر ازمدرسه

مشاوردبیرستان یاس نبی (س)